

# October



# 10月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 体操をしよう 	3	4 季節のランチ 月見うどん 	5 散歩をしよう 	6 訪問美容室 はるひな 	7 外出レク 	8 達歌謡協会 13:30~14:30 
9 体育の日 体育の日 特製ランチ 	10 体操をしよう 	11 塗り絵をしよう 	12 カラオケレク 	13	14 鉄道の日 	15 13:30~16:00 点検 全館停電
16	17 カラオケの日 	18 ギター演奏会 13:30~14:30 	19 《午前》 東野幼稚園 訪問 	20 訪問美容室 はるひな 	21 カラオケレク 	22 パラシュートの日 
23 カラオケレク 	24 イベントランチ サラダ巻 	25	26 けやき ハーモニカクラブ 14:00~15:00 	27 体操をしよう 	28	29 塗り絵をしよう 
30	31 イベントランチ ハロウィン 	10/15(日) 13:30~16:00 点検の為、全館停電となります。 10/30(月) 館内ワックスがけを予定しております。				