

地域包括支援センターあさひが丘通信

認知症チェックをしてみましょう！！

認知症は早期発見、早期対応が大切です。「あれ、なんだか変だな？」と思ったら、質問をチェックしてみましょう。

(認知症チェック項目はあくまでも目安です。認知症の診断をするものではありません)

- 1 同じことを言ったり聞いたりする
- 2 物の名前がでてこなくなった
- 3 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた
- 4 以前はあった関心や興味が失われた
- 5 だらしくなった
- 6 日課をしなくなった
- 7 時間や場所の感覚が不確かになった
- 8 慣れた所で道に迷った。
- 9 財布などを盗まれたという
- 10 ささいなことで怒りっぽくなった
- 11 蛇口・ガス栓の締め忘れ火の用心ができなくなった
- 12 複雑なテレビドラマが理解できない
- 13 夜中に起き出して騒いだ

(チェック項目は国立長寿医療センター作成)



3つ以上当てはまった方はまず相談を！！
適切な対応で症状が改善する事もあります。



脳トレに挑戦
?に一文字入れてみましょう



地域包括支援センターあさひが丘

春日井市神屋町1306-1

☎：93-1314

開所時間：月～金曜日 9:00～17:30



認知症に関することや

福祉サービス等のご相談は 左記まで
担当：永杉、戸田、飯田、木根、田所

地元のお元気さん



このコーナーでは、毎回地域で活動している団体やグループ、介護予防に取り組んでいる方などをご紹介します。

しょうなさぼてんクラブ



今月は自主活動グループ『しょうなさぼてんクラブ』をご紹介します。

毎週火曜日の午前10時～午前11時30分に特別養護老人ホームしょうなあさひが丘地域交流スペースをお借りしてゴムバンド体操など介護予防のための運動をしています。東海記念病院で開催されていたさぼてん教室を卒業された方が中心となり毎回20名くらいの方が参加されています。東海記念病院でのさぼてん教室は現在は開催されていませんが、時々東海記念病院からの講師の派遣もあり、筋トレや脳トレをテーマにして楽しく活動しています。

会場にはさぼてんクラブの駐車場はありませんので、徒歩や自転車で参加できる庄名町近辺の方、一緒に介護予防に取り組みませんか。お待ちしております！

(申込み・問い合わせは地域包括支援センターあさひが丘まで)



神屋の特別養護老人ホームあさひが丘でも、リズム体操のあさひが丘クラブ・歌の会・ちぎり絵の会が自主グループとして活動しています。老化などによる生活不活発病のサインに早めに気づき、元気なうちから介護予防の取り組みを始めましょう。

(いずれも申込み・問い合わせは地域包括支援センターあさひが丘まで)

地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターは、春日井市の委託により運営される高齢者に関する総合相談機関です。支援が必要な高齢者やその家族の状況に応じた各種の保健福祉サービスが総合的に受けられるよう、情報提供や関係機関との連絡調整などを行います。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

