

# デイサービスセンターあさひが丘だより 12月

## みんなでワイワイおやつ作り

デイサービスの畑ですくすくと育ち、この秋に収穫できたサツマイモさんたち。今か今かと甘みを蓄えながら、今日の出番待っていました。今回のおやつレクはどら焼きを作りました。3グループに分かれて、それぞれに生地を混ぜ、ホットプレートに程よい大きさに広げます。中には隣とくっついてしまったり、倍の大きさになったり・・・いろいろあって楽しかったです。

「もう焼けてるね」「いい色だよ」と各テーブルで声がかかり始めたころ、あんことさいの目切りのゆでたサツマイモの登場！皆さん思い思いにあんことサツマイモを挟んで・・・

いただきまーす！！ほっこり美味しいひと時でした。来年もみんなで秋を感じられるといいですね。



## 新しい職員さんです！ よろしくお願ひします



森脇陽子看護師

〈趣味〉 食べる事  
(甘いものが好き)  
〈ひとこと〉  
楽しく、健やかに過ごしていただけるようサポートしていきたいと思ひます！



貝沼杏奈介護士

〈趣味〉 ドライブ  
〈特技〉 人を笑顔にさせること  
〈ひとこと〉  
いつも笑顔で頑張ります！



奥村 勉介護士

〈趣味〉 旅行  
(東南アジア)  
冬はスキーもします  
〈ひとこと〉  
皆さんと楽しい時間を過ごしたいです！



野々川美智子介護士

〈ひとこと〉  
多くの利用者様に囲まれ、毎日新鮮です。小柄な私ですが、皆さんの笑顔や楽しいお話を糧に頑張ります！



## 今月のプログラム

- 1日(金) かにえさんの 三味線弾き語り
- 2日(土) 民謡教室
- 7日(木) あらしば会(大正琴)
- 12日(火) なかよし会
- 13日(水) ウクレレ
- 14日(木) 〈12月行事〉  
リトミック&クリスマス会
- 18日(月) 書道教室
- 19日(火) 飾り羽子板作り
- 21日(木) かすがいいいきいき体操
- 26日(火) 尺八



(予定変更の際はご了承ください)

## 今月の週間テーマ

- 第1週 (12/1~12/2) 寒さに負けない体づくり週間
- 第2週 (12/4~12/9) 言葉づくり週間
- 第3週 (12/11~12/16) 的当てゲーム週間
- 第4週 (12/18~12/23) 小物づくり週間
- 第5週 (12/25~12/30) 年忘れ歌合戦週間



12/31(土)~1/3(水)はお休みです。  
よいお年をお迎えください！