



あさひが丘通信

発行

社会福祉法人 春生会 機関紙委員会

愛知県春日井市神屋町1306番地1

電話 0568(93)1310

つばめが帰ってきました

特別養護老人ホーム あさひが丘では、玄関先など職員などの人通りが多い場所に、つばめが巣を作り、暑い晴れの日も雨の日も親鳥がご飯を雛鳥のために運んでできています。

いつもは、1回巣立つと翌年まで、あさひが丘には帰ってきませんでしたが、今年はこの巣で2回も雛鳥を、育てていました。

ツバメが巣を作ると縁起が良いと言われています。なぜ、縁起が良いのか・・・。

- 1 ツバメは鬼門に巣を作らない。
- 2 ツバメは優しい人が集まる所に巣を作る。
- 3 ツバメの巣ができることと害虫がいなくなる。
- 4 ツバメが巣を作ることと玄関が綺麗になる。
- 5 ツバメの巣ができると自然災害に遭わない。

この5つの理由から、ツバメが巣を作ると縁起が良いと言われているそうです。

これからも入居者様や職員にとってもツバメにとっても環境が良く過ごしやすい場所でいられるように頑張ります。



『桜でお花見！春一番！』

4月になり温かくなってきたころさくらんが咲く中皆さんでお花見をしました。ただのお花見ではなく一人ずつ桜を見に行き、さらにちらし寿司にて桜を咲かせました。コロナ情勢の中なかなか外に出る機会も少なく久しぶりに桜を見に行った皆さんの笑顔は素敵でした。



ちらし寿司を作る際はかんぴょうで木を作り、大葉で草原を意識し、桜でんぷんにて桜の花を皆さんで咲かせ完成です。コロナ対策もばっちりだったので皆さんで実食すると、「これを食べるのもつたいたい」「でも美味しい」などおいしい反面少し名残惜しそうでした。又来年もいい作品が作れるといいですね。



『もんじゃ焼きレク』

4月のレクリエーションはもんじゃ焼きを作りました。普段召し上がる事のないもんじゃ焼きを入居者様と支援員力を合わせて作りました。熱い熱いと熱さも楽しんで召し上がっていただきました。また食べたいとおっしゃられました。入居者様もたくさんいらっしやいました。



『アイスクリームパフェレク』

5月のレクリエーションはアイスクリームパフェを作りました。普段召し上がる事のないアイスクリームやフルーツをお好みの量入居者様にトッピングして頂き召し上がって頂きました。フルーツもアイスクリームも美味しいと笑顔が見られました。



4階北町東町

「おやつレク」

4階北東町では5月19日におやつレクを行いました。

だんだんと暑くなってくる5月にすずしげなゼリーにたくさんのフルーツや生クリームを乗せて召し上がっていただきました。

皆さん、「冷たくておいしいね」と大変喜ばれていました。



「あさひが丘まつりは豪華なお寿司」
4階北東町では、6月1日にあさひが丘まつりとしてお寿司レクを行いました。

コロナウイルス蔓延防止で、皆さん集まって騒いだりといったことは難しい中で、気分だけでも豪華なお祭り騒ぎしたいと企画しました。

普段の食事ではなかなか出てこないお寿司に、「久々に食べたけれどやっぱりお寿司はおいしい！」と舌鼓を打たれていました。



『回転ずしレク』

実際に回転ずしの雰囲気味わって頂こうと思ひ、回転ずしチェーン店さんよりレクをお借りして、回転ずしレクを行いました。皆様久しぶりに体験するようでないかなと流れてくる握りずしを掴みきれない様子。でもお好きな握りずしを自身で選んでワクワクしている笑顔が印象的でした。美味しいものたくさん食べれたよと仰り満足な一日を過ごされました。



『母の日レク』

いつまでも元気で長生きしてくださいねと感謝の意味も含めて母の日レクでケーキを提供する事にしました。お好きなケーキや飲み物などメニュー表を見せて選んで頂きます。「イチゴの乗ったケーキが一番おいしいね」と普段食事の進まない方もペロリと召し上がり、ケーキは特別なようです。今年も皆様の健康とにより笑顔が見られることに職員一同感謝しています。



『手作りフォトフレーム作成』

3月のレクリエーションはフォトフレームを作成しました。いろいろな色の四角や、クローバー、ハートのタイルを皆様に好きなように並べていただきました。完成したフォトフレームは皆様の居室へ飾らせていただきました。



『季節を感じるおやつレク』

春風が心地良い4月、入居者様に季節のおやつを味わっていただくために「桜と抹茶の水ようかん」のレクリエーションを行いました。職員による愛情を込めた手作りでです。



『みんな大好きお好み焼き』

風薫る5月、お好み焼きレクリエーションを行いました。「すごくおいしい」「久しぶりにお好み焼き食べた」など大満足されていました。

2 階北町東町

あさひが丘2階北町東町では、夏に向けてうちわを作成しました！このレクリエーションは、梅雨が明けたら暑い暑い夏がやってくるという季節の移り変わりを、入居者様に知っていただくこうと思い行いました。うちわの柄は入居者様の好きなもので山の風景、動物、お花などの写真をうちわに張っていただき、そこにアレンジを加える方も多く、皆様とても楽しそうに作られました。



あさひが丘2階北町東町であさひが丘祭りを開催しました。今年も昨年好評だった焼きそば、フランクフルト、豚汁を支援員が作り、屋台の前で一人お一人にお渡しし、ユニットに持ち帰っていただき食べてもらいました。

味の感想を聞いてみたところ、去年より美味しかったと言って頂き、ほっとしました。また、午後3時のおやつタイムには、アイスクリームと一緒に支援員が作ったベビーカーステラをお出ししたところ、美味しい美味しいと大変好評を頂き、楽しく盛り上がった。ユニット別あさひが丘祭りとなりました。



デイサービス

春からの出来事を振り返って（一般型）

デイサービスの畑が賑やかになってきました。冬の間お休みしていた畑には、夏野菜や秋のさつまいもが植えられ成長してきました。利用者様の中で満百歳を迎えられた方がおられ、誕生日会はいっしょに盛大に行いました。ほかの方々からの拍手を受け満面の笑みで喜ばれていました。デイサービスではコロナ感染対策を行った上で、季節のおやつ作りや春のミニ運動会、公園散策等の行事を楽しんでいます。



あじさい見物に出かけました（南天）

梅雨入りする前の天気の良い日に、「小牧市民四季の森」へあじさい見物に出かけました。こちらの公園には「アジサイの丘」と呼ばれる場所があり、丘の斜面に色とりどりのあじさいが植えられています。少し暑い日でしたが、赤・白・ピンク・青・紫など鮮やかに咲いているあじさいを見て、皆さん喜んでいらっしました。



新人職員

