

♪ ボーリング大会 ♪

6/19(月)に「ボーリング大会」を行いました。
 ペットボトルのピンに、ボールを転がして倒す！！
 これが、なかなか簡単には倒れませんね……。狙ったところにボールが転がらない。
 皆さん、真剣にピンを狙ってみえました！
 「あ〜。。。あっちに行っちゃったわ〜」「思うように、転がらないもんだね〜」と
 楽しそうに、盛り上がってみえました。
 参加賞として、夏らしい巾着をプレゼントさせて頂きました♪



♪ 喫茶レク ♪

6/13(火)に「喫茶レク」を行いました。
 普段とは違うおやつを味わって頂きたく、ケーキ2種類・ロールケーキ3種類を用意させて頂きました。
 飲み物は、普段の飲み物にプラス冷たいジュースも用意させて頂きました。
 可愛いコーヒーカップ・ソーサーにも喜んでみえました。
 「ケーキ食べるのは、久しぶり！うれしい！」「カップも可愛いし、おいしい！」と声もたくさん♪
 次回も、お楽しみに♪♪



プレミアム小物についてのお知らせ

リボンレイのストラップ 150円



2種類のリボンを重ねて縫い合わせてクルクルとすれば出来上がり！挑戦してみてくださいね♪
 ご希望の方は、スタッフまでお声掛けください。

♪ 春日野部屋 ♪

6/23(金)に「春日野部屋」の力士の方が2名が施設に訪問して下さいました♪
 皆さんで、フラワーレイを作成しプレゼント♪
 少しの時間でしたので、写真撮影のみでしたが普段、会えない力士の方に喜ばれてみえました名古屋場所！頑張ってください！
 テレビで相撲観戦、楽しんでくださいね♪



♪ 今月のプログラム ♪

- 7月3日(月) 夏の生け花レク
- 7月7日(金) セタ会・カレー作り
- 7月11日(火) 山下先生の音楽療法
- 7月17日(月) 書道教室
- 7月19日(水) あさひが丘祭り
- 7月25日(火) 尺八教室



☆行事予定は変更になる場合があります。よろしくお願ひします。

7月の献立カレンダー



	7月1日
曜日	土曜日
レク	カラオケ
昼食	おついたち
	赤飯
	肉じゃが
	炒り豆腐
ほうれん草の胡麻和え	
おやつ	あたらしいおかし

	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	生け花	釣りゲーム	カラオケ	ボーリング	七夕会	お手玉ゲーム
昼食	にしんの柚子すだちおろし煮	とうもろこしご飯	鶏の西京焼き	チーズ入りチキンカツ		七夕そうめん
	小松菜と薄揚げの煮びたし	豚しゃぶ	切干大根の煮物	干豆腐と野菜の煮物		きゅうりと穴子の酢の物
	ピーマンとじゃこのくたくた	きんぴらごぼう	ほうれん草のお浸し	わかめと玉ねぎのツナサラダ		水ようかん
		きゅうりのレモンマリネ				
おやつ	えび小丸	チーズタルト	カップ水ようかん	海老サラダ	お楽しみ	松露

	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	フリスビー	音楽療法	お手玉ゲーム	ボールゲーム	カラオケ	カラオケ
昼食	ハンバーグカレー	白身魚の香草焼き	一口とんかつ	ソース焼きそば	さばの塩焼き	鶏つくねと大根の煮物
	カラフラワーとブロッコリーのベーコン炒め	マカロニのトマトソース炒め	青菜とピーマンのカラフル炒め	やわらか鶏肉の天ぷら	白菜のうま煮	厚焼き卵
	キャベツのマリネ	ごぼうサラダ	ブロッコリーのおかかマヨサラダ	根菜サラダ	わかめと玉ねぎのツナサラダ	ほうれん草の白和え
	りんごジュレ					
おやつ	ベルギーワッフル	やわらかおかし(コーンポタージュ)	ショコラケーキ	カレーピーバー	チョコゼリー	薄皮まんじゅう

	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	書道教室	小物作り	あさひが丘祭り	小物作り・カラオケ	小物作り・カラオケ	小物作り・カラオケ
昼食	海の日	メンチカツ	鶏の照り焼き	いわしの梅煮	田舎ちらし寿司	白身魚のムニエル
	ごまだれ冷やし中華	キャベツと薄揚げの煮びたし	人参しりしり	彩り卵とじ	やわらか鶏肉の天ぷら	マカロニのパセリソテー
	豆乳がんもの含め煮	めかぶの三杯酢和え	おくらとモロヘイヤの和え物	3色豆のツナマヨサラダ	ごぼうサラダ	キャベツのコンソメ煮
	杏仁豆腐					カリフラワーのサラダ
おやつ	特選ほまれ	ゆずかすてら	やわらかおかし(えび塩)	厚切りバウムクーヘン	えんどう豆せんべい	シークワーサーゼリー

	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
レク	釣りゲーム	尺八教室	テーブルゲーム	お手玉ゲーム	ボーリング	ボールゲーム
昼食	牛丼	ご当地グルメ 沖縄県	ポークチャップ	白身魚のピカタ	冷やしとろろうどん(のり)	あじの南蛮漬け
	具沢山野菜の煮込み	ラフテー	春雨の五目炒め	カラフラワーとブロッコリーのベーコン炒め	小松菜と薄揚げの煮びたし	ぜんまいの田舎煮
	ピーマンとじゃこのくたくた	ゴーヤチャンプルー	キャベツとソーセージのフレンチサラダ	おからとツナのサラダ	きゅうりと中華くらの和え物	キャベツとコーンのおかかお浸し
		パインアップル			ぶどうジュレ	
おやつ	サラピーナ	ソフトケーキ	枝豆の塩せんべい	黒糖ゼリー	おからせんべい	ピケイト

	7月31日
曜日	月曜日
レク	フリスビー
昼食	穴子丼
	豆乳がんもの含め煮
	オクラととろろ
おやつ	小倉パイ

夏野菜の茹で汁について

とうもろこし
茹でた後の汁は、お粥やスープなどに活用できます。

ピーマン
ピーマンの茹で汁は、お粥やスープなどに活用できます。

きゅうり
きゅうりの茹で汁は、お粥やスープなどに活用できます。

行事食

- 七夕まつり
- あさひが丘祭り
- ご当地グルメ

海の日

- ごまだれ冷やし中華
- 豆乳がんもの含め煮

土用の日の日

- 穴子丼
- 豆乳がんもの含め煮
- オクラととろろ

送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただきます。いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いたします。

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。
南天ではご利用される皆様が安心して楽しんでいただけるよう環境作りにも努め、行事を企画しています。ご意見、ご要望などお気軽にお問い合わせください。

緑化植物園に出かけました

6/21(水)、春日井市緑化植物園に出かけました。あじさいが満開でとても綺麗でした。この日は絶好のお出かけ日和で心地よい風も吹き、「わぁ〜、すごく気持ちいい!」と皆さん喜んで下さっています。温室の周囲を散策して休憩をとり、ジュースで乾杯しました。



春日野部屋からカ土が遊びに来てくれました

6/23(金)、大相撲名古屋場所のため春日井市に宿舎のある春日野部屋より栃登さんと栃岐岳さんのお二人が遊びに来て下さいました。前日にはお二人へプレゼントする首飾りを皆さんと一緒に作りました。当日、お二人が部屋に入ってくると皆さんからは体の大きさとお相撲さんに会えた嬉しさから歓声が上がっていました。お二人には是非とも頑張ってくださいと思います。



ビワを堪能しました

同法人職員から、自宅の庭でびわが実り、枝ごともらいました。皆さんにはびわ狩りをして頂きました。今では高級な果物になったびわを職員も一緒に堪能させて頂きました。



秋の収穫が楽しみです

あさひが丘の畑にさつま芋の苗を植えました。秋には芋掘りや焼き芋にするので、今から楽しみです。



新型コロナウイルス感染予防に

ご協力ありがとうございます(≧▽≦)

○乗車時の検温と消毒にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。

○利用中はマスクの使用をお願いします。

○送迎車、デイルームは常時、換気をしてあります。

○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

7月の行事案内(*´▽`*)

○一般型サービスと合同で「あさひが丘祭り」を開催します。

○おやつ作りなど食でのお楽しみや、小物作りも予定しています。

○毎月の音楽教室、フラワーアレンジメント教室の開催も予定しています。

月	火	水	木	金	土
31	<p>▼下記のQRコードより養生会のホームページもご覧下さい</p> <p>あさひが丘 春日井 検索</p> <p>夏野菜で涼をとる</p> <p>夏野菜は水分やカリウムが多く、身体を内側から冷やしてくれる効果があります。夏野菜を食べて元気に夏を過ごしていきましょう。</p> <p>『ご当地グルメ・沖縄県』</p> <p>「ラフテー」は、沖縄風の豚肉の角煮で皮付きの三枚肉を泡盛や醤油で甘辛く味付けしたものです。ご当地メニューとして他にも「ゴージャンブル」をご用意いたしました。夏気分を満喫して頂けたらと思います。</p>				1
◆穴子丼					健康な日々を願いを込めて
◆豆乳がんもの詰め煮					『おついたち』
◆オクラとろろ					◆赤飯(北海道産小豆) ◆肉じゃが ◆炒り豆腐 ◆ほうれん草の胡麻和え
おやつ 小倉パイ					おやつ ふわしおおかき
3	4 季節献立*	5	6	7	8 季節献立*
◆にしんの 柚子すだちおろし煮 ◆小松菜と薄揚げの 煮びたし ◆ピーマンとじゃこの くたくた	『半夏生』 ◆とうもろこしご飯 ◆豚しゃぶ ◆きんぴらごぼう ◆きゅうりのレモンマリネ	◆鶏の西京焼き ◆切干大根の煮物 ◆ほうれん草のお浸し	◆チーズ入りチキンカツ ◆干豆腐と野菜の煮物 ◆わかめと玉ねぎの ツナサラダ	『食事レクリエーション』 『手作りカレーの日』 	『七夕』 ◆七夕そうめん ◆きゅうりと穴子の酢の物 ◆水ようかん
おやつ えび丸	おやつ チーズタルト	おやつ カップ水羊羹	おやつ 海老サラダ	おやつ メロンパン	おやつ 松露
10	11	12	13	14	15
◆ハンバーグカレー ◆カリフラワーとブロッコリーの ペーコン炒め ◆キャベツのマリネ	◆白身魚の香草焼き ◆マカロニの トマトソース炒め ◆ごぼうサラダ	◆一口とんかつ ◆青菜とピーマンの カラフル炒め ◆ブロッコリーの おほかマヨサラダ	◆ソース焼きそば ◆やわらか鶏肉の天ぷら ◆根菜サラダ	◆さばの塩焼き ◆白菜のうま煮 ◆わかめと玉ねぎの ツナサラダ	◆鶏つくねと大根の 煮物 ◆厚焼き卵 ◆ほうれん草の白和え
おやつ 抹茶 パウムクーヘン	おやつ やわらかおかき	おやつ ショコラケーキ	おやつ カレーピーバー	おやつ チョコゼリー	おやつ 薄皮まんじゅう
17 季節献立*	18	19	20	21	22
『海の日』 ◆ごまだれ冷やし中華 ◆豆乳がんもの詰め煮 ◆杏に豆腐	◆メンチカツ ◆キャベツと薄揚げの 煮びたし ◆めかぶの三杯酢和え	◆鶏の照り焼き ◆人参りしりり ◆おくらとモロヘイヤの 和え物	◆いわしの梅煮 ◆彩り卵とじ ◆3色豆の ツナマヨサラダ	◆田舎ちらし寿司 ◆やわらか鶏肉の天ぷら ◆ごぼうサラダ	◆白身魚のムニエル ◆キャベツのコンソメ煮 ◆カリフラワーのサラダ
おやつ 特選ほまれ	おやつ ゆずかすてら	おやつ えび塩おかき	おやつ 厚切り パウムクーヘン	おやつ えんどう豆煎餅	おやつ シークワーサー ゼリー
24	25	26	27	28	29
◆牛丼 ◆具沢山野菜の煮込み ◆ピーマンとじゃこの くたくた	『ご当地グルメ』 ~沖縄県~ ◆ラフテー ◆ゴージャンブル ◆パイナップル	◆ポークチャップ ◆春雨の五目炒め ◆キャベツとソーセージの フレンチサラダ	◆白身魚のピカタ タルタルソース ◆カリフラワーとブロッコリーの ペーコン炒め ◆おからとツナのサラダ	◆冷やしとろろうどん ◆小松菜と薄揚げの 煮びたし ◆きゅうりと中華くらげの 和え物	◆あじの南蛮漬け ◆ぜんまいの田舎巻き ◆キャベツとコーンの おほかお浸し
おやつ サラビーナ	おやつ 遊楽亭ソフト ケーキ	おやつ 枝豆の 塩せんべい	おやつ 黒糖ゼリー	おやつ おからせんべい	おやつ ビクエイト

いつもご利用ありがとうございます。アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。