



♪ミニ運動会♪



5月20日(月)にデイサービスの「ミニ運動会」を行いました。
はじめにラジオ体操で準備運動！そして紅白に別れ、いざ対戦！
最初の種目は「玉入れ！」。動くカゴ目掛け「エイ！！」と玉を投げ入れてみえました。
お次は「筒送り！」ひもに筒を通してお隣さんに送りどちらのチームが筒を送るのが早いか競いました。
チームで協力して皆さん頑張ってみえました。
最後の種目は1対1で行う「うさぎとかめ」ゲーム！
うさぎは紅組！かめは白組！筒をクルクル回してひもを巻き取りながらゴールまで、どちらが早く着くか・・・
「がんばれー！！」と応援にも力が入ってみえました。
最後にメダルと景品のお菓子を手にし、皆さんニコリ笑顔でした。



♪いちごのおやつレク♪



5月9日(木)に「いちごのおやつレク」を行いました。
職員の畑で大切に育てて頂いたイチゴでパフェ作りをしました。
カスタード・ホイップクリーム・いちごチョコ・アイスクリームに赤くて甘いイチゴを添えたらパフェの完成♪
皆さん「甘くて美味しい」「おかわりしたい」と大変喜んで頂きました。
あさひが丘の畑で育てたイチゴは後日「いちご狩り」を行い、おやつに召し上がって頂きました。
また、来年もイチゴで甘くて美味しい！おやつ作りをしましょうね。



プレミアム小物についてのお知らせ



巾着袋 200円

バンダナで巾着袋を作成します。
バンダナを直線に縫うだけで
簡単に出来上がります♪
ぜひ挑戦してみてください。
ご希望の方はスタッフまで
お声掛け下さい。



♪作品展見学♪



5月21日(火)～5月25日(土)に藤山台にある「グルッポふじとう」へ作品展の見学に行きました。
あさひが丘以外のデイサービスの作品も沢山展示されていました。あさひが丘の作品を見て「これ作ったね～」と嬉しそうに話されたり他のデイサービスの作品を見て「これ！すごい」「綺麗に作ってある」「どうやって作るんだろう」とお話されてみえました。
皆さんが一生懸命作られた素敵な作品を見学出来るいい機会になりました。
職員にも良い勉強になりました。




♪今月のプログラム♪

- 6月5日(水) 映画鑑賞会
- 6月10日(月) 山下先生の音楽療法
- 6月11日(火) ゲーム大会
- 6月22日(土) 喫茶レク
- 6月25日(火) 書道教室
- 6月26日(水) 尺八教室



☆行事予定は変更になる場合があります。よろしくお祈りします。

6月の献立カレンダー

					6月1日	
					曜日	土曜日
					レク	釣り
					昼食	おついたち 赤飯 銀ひらすの西京焼き 人参しりしり 枝豆腐
おやつ	京千枚					
6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
レク	お手玉	ボール	映画鑑賞会	ボーリング	カラオケ	
昼食	鶏ももの唐揚げ キャベツのコンソメ煮 ピーマンとじゃこのくたくた	にしんの生姜煮 かぼちゃの含め煮 ほうれん草の白和え	芒種 豚しゃぶ 茄子の吉野煮 おくらとモロヘイヤの和え物	白身魚のムニエル 春雨と干しエビのガーリック炒め きゅうりのレモンマリネ	冷やしとろろそば 豆乳がんもの含め煮 カリフラワーと小松菜のお浸し ラムネジュレ	湯葉丼 からし菜ときくらげの田舎風 ブロッコリーのおかかマヨサラダ
おやつ	ふんわりロールケーキ	揚さくり(しお)	チョコッッセ	黒糖まんじゅう	えんどう豆せんべい	
6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
レク	音楽療法	ゲーム大会	テーブル	frisbee	ゴルフ	
昼食	入梅御膳 菜飯 季節の天ぷら盛り合わせ 蒸し鶏ときゅうりの梅肉和え あじさいジュレ	豚肉の柚子みぞれ煮 ぜんまいの田舎煮 わかめと玉ねぎのツナサラダ	ソース焼きそば やわらか鶏肉の天ぷら きゅうりと中華揚げの和え物	いわしの生姜煮 人参とわかめの土佐煮 ごぼうサラダ	一口とんかつ じゃが芋といんげんのサブジ風 豆とコーンのオーロラソース和え	天然ぶりの照り焼き 煮奴 きゅうりとわかめの酢の物
おやつ	麩菓子	りんごカステラ	特選ほまれ	みるく棒	レモンケーキ	
6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
レク	小物作り	小物作り	小物作り	小物作り・カラオケ	小物作り・カラオケ	
昼食	マーボー 茄子 春雨の五目炒め キャベツと青さのナムル	鶏肉の南蛮漬け 彩り卵とじ きゅうりの胡麻和え	めめけの酒蒸し 揚げ茄子と いんげんの和風生姜あんかけ みかんなます	赤魚の西京焼き 小松菜と薄揚げの煮びたし オクラとろろ	夏至 冷やし中華 茄子と厚揚げのそぼろ味噌煮	いわしの梅煮 はんぺんとほうれん草の卵とじ 山形のだし
おやつ	塩バター餅	紫いもプッセ	ラングリーバニラクリーム	松露	りんごあんパイ	
6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
レク	ボーリング	書道教室	尺八教室	ゴルフ	frisbee	
昼食	八宝菜 しゅうまい きゅうりとねぎの塩だれ和え	牛肉の甘辛 さつま揚げの煮物 キャベツと青さのナムル	ご当地グルメ 宮崎県 宮崎の冷や汁 チキン南蛮 きざみすぐき マンゴープリン	田舎ちらし寿司 やわらか鶏肉の天ぷら ひじきと大根のサラダ	肉じゃが 豆腐ナゲット ほうれん草のナムル	鮭の塩焼き えだ豆入ひじき煮 キャベツとコーンのお浸し
おやつ	珈琲タイム	ノアールミニサンド	マドレーヌ	きなこ饅頭	パリッツェルなめらかチョコクリーム	



送迎時の手指消毒、到着時や食事・おやつ前の手洗いや消毒、換気、マスク着用の声掛けなど安心してご利用いただけるよう職員一同対応させていただいております。いつもご協力ありがとうございます。引き続きよろしく願いいたします。

日頃より南天をご利用いただきありがとうございます。
南天ではご利用される皆様が安心して楽しんでいただけるよう環境作りに努め、行事を企画しています。
ご意見、ご要望などありましたらお気軽にお申し付けください。

毎年5月恒例バーベキュー

5月22日(水)の昼食時に駐車スペースにてバーベキューを行いました。普段よりも食が進む方が多かったです。また、「風が気持ちいい」、「毎回こういうのがいいな」という声もあがっていました。



いちご狩り

5月18日(土)は天気も良く、デイサービスの畑にていちご狩りを行っています。皆さん、葉をかき分け色づいたいちごをさがして、見つけると喜んでいました。収穫したいちごはおやつの時に食べていただきました。



フラワーポット作り

小物作りの一環として、造花を使用してフラワーポットを作りました。造花の出来が良かったのか、自宅に持ち帰ったあと庭に植えた方がいらっしました。



フルーツバイキング

4月のおやつバイキングに続き、5月はフルーツバイキングを行いました。皆さん、みかん、桃、パイナップル等から思い思いに選んでいました。



新型コロナウイルス感染予防にご協力ありがとうございます(≧▽≦)
○乗車時の検温と消毒にご協力下さい。また体調不良の際は利用をご遠慮下さい。
○利用中はマスクの使用をお願いしています。
○送迎車、テイルームは常時、換気をしアクリル板を設置しています。
○手洗い、うがい及び消毒を実施しています。

6月の行事案内(*´▽`*)
○5月に続き公園散策(雨天時はドライブ)を予定しています。お楽しみに!!
◆南天からのお願い◆
ご利用者様の健康管理の一環として、お薬の情報提供をお願いします。
お薬が新しくなった際には、ご連絡、お薬手帳及びお薬の説明書をご持参ください。

令和6年

月

おしながき

月	火	水	木	金	土
『ご当地グルメ・宮崎県』 ▼下記のQRコードより 養生会のホームページもご参照 下さい   あさひが丘 春日井 検索  「冷や汁」とは、魚のほくし身、くずした豆腐、きゅうりや薬味をのせたご飯に、味噌味の冷たい汁をかけた宮崎県の郷土料理です。宮崎県のご当地メニュー、日向夏果汁を使った「チキン南蛮」と、なめらかな食感の「マンゴープリン」をご一緒にお楽しみ下さい。					1
					健康な日々を願いを込めて 『おついたち』 ◆赤飯(北海道産小豆) ◆銀ひらすの西京焼き ◆人参しりしり ◆枝豆豆腐 おやつ 京千枝
3	4	5	6	7	8
◆鶏ももの唐揚げ ◆キャベツのコンソメ煮 ◆ピーマンとじゃこのくたくた	◆にしんの生姜煮 ◆かぼちゃの含め煮 ◆ほうれん草の白和え	『芒種』 ◆豚しゃぶ(ポン酢) ◆茄子の吉野煮 ◆おくらとモロヘイヤの和え物	◆白身魚のムニエル ◆春雨と干しエビのガーリック炒め ◆きゅうりのレモンマリネ	◆冷やしとろろそば(刻みのり) ◆豆乳がんもの含め煮 ◆カリフラワーと小松菜のお浸し ◆ラムネジュレ	◆湯葉丼 ◆からし菜ときくらげの田舎風 ◆フロッコリーのわかかマヨサラダ
おやつ ミルクロールケーキ	おやつ 揚げおかき	おやつ チョコブッセ	おやつ 黒糖饅頭	おやつ えんどう豆煎餅	おやつ 羊かんロール
10	11	12	13	14	15
『入梅御膳』 ◆菜飯 ◆季節の天ぷら盛り合わせ ◆蒸し鶏ときゅうりの梅肉和え ◆あじさいジュレ	◆豚肉の柚子みぞれ煮 ◆ぜんまいの田舎風 ◆わかめと玉ねぎのツナサラダ	◆ソース焼きそば ◆やわらか鶏肉の天ぷら ◆きゅうりと中華くらげの和え物	◆いわしの生姜煮 ◆人参とわかめの土佐煮 ◆ごぼうサラダ	◆一口とんかつ ◆じゃが芋といんげんのサブジ風 ◆豆とコーンのオーロラソース和え	◆天然ぶりの照焼き ◆煮奴 ◆きゅうりとわかめの酢の物
おやつ 駄菓子	おやつ りんごカステラ	おやつ 特選ほまれ	おやつ ミルク棒	おやつ レモンケーキ	おやつ ポテトフライ
17	18	19	20	21	22
◆マーボー茄子 ◆春雨の五目炒め ◆キャベツと青さのナムル	◆鶏肉の南蛮漬 ◆彩り卵とじ ◆きゅうりの胡麻和え	◆めぬけの酒蒸し ◆揚げ茄子といんげんの和風生姜あんかけ ◆みかんなます	◆赤魚の西京焼き ◆小松菜と薄揚げの煮びたし ◆おくらとろろ	『夏至』 ◆冷やし中華(かにかま) ◆茄子と厚揚げのそぼろみそ煮	◆イワシの梅煮 ◆はんぺんとほうれん草の卵とじ ◆山形のだし
おやつ 塩バター餅	おやつ 紫芋ブッセ	おやつ パナラクリームクッキー	おやつ 松露	おやつ りんごあんパイ	おやつ あおさ揚げ
24	25	26	27	28	29
◆八宝菜 ◆しゅうまい ◆きゅうりとねぎの塩だれ和え	◆牛肉の甘辛 ◆さつま揚げの煮物 ◆キャベツと青さのナムル	『ご当地グルメ』 ～宮崎県～ ◆宮崎の冷や汁 ◆チキン南蛮 ◆マンゴープリン	◆田舎ちらし寿司 ◆やわらか鶏肉の天ぷら ◆ひじきと大根のサラダ	◆肉じゃが ◆豆腐ナゲット ◆ほうれん草のナムル	◆鮭の塩焼き ◆枝豆入りひじき煮 ◆キャベツとコーンのお浸し
おやつ コーヒーカステラ	おやつ クリームサンドチョコクッキー	おやつ マドレーヌ	おやつ きな粉饅頭	おやつ チョコクリームプレッツェル	おやつ スイスパウム

○アレルギーがある場合は遠慮なくお申し出下さい。○献立が変更となる場合があります。